

Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (PACAM):

Los Adultos Mayores se encuentran en una clara situación de riesgo nutricional, la que se origina por cambios fisiológicos y/o patológicos que acompañan al proceso de envejecimiento y por la situación socioeconómica en que se encuentran en nuestro país.

Los objetivos principales de este programa alimentario son :

- Contribuir a prevenir y tratar las carencias nutricionales del adulto mayor.
- Entregar un complemento nutricional a los adultos mayores en riesgo.
- Contribuir a mantener o mejorar la funcionalidad física y psíquica del adulto mayor
- Incentivar una mayor adherencia a las actividades de atención primaria para el adulto mayor.
- Mejorar la detección y control de factores de riesgo de la pérdida de funcionalidad.
- Promover en los Consultorios , Postas Rurales y otros establecimientos de atención primaria, una modalidad de trabajo integral con relación al adulto mayor, con participación de profesionales del área de atención médica, nutricional, asistencia social, de la familia y de las organizaciones de la propia comunidad.

Beneficiarios: En la actualidad el PACAM tiene una población beneficiaria cercana a los 300.000 adultos mayores.

Sus beneficiarios son los adultos mayores inscritos en los consultorios, centros de salud familiar, postas rurales u hospitales tipo 4:

- Adultos > 70 años
- Adultos > 65 años con TBC
- Adultos > 60 años Hogar de Cristo
- Adultos > 65 años Chile Solidario

Cobertura :

De acuerdo a Censo Diciembre 2006 , el programa tiene una cobertura en adultos mayores de 70 años de 73% .

Productos que se distribuyen en el Programa :

Crema Años Dorados : Producto en polvo para preparar una sopa crema con base en cereales y leguminosas, baja en sodio, libre de colesterol y fortificada con vitaminas y minerales.

Se sugiere el consumo de 1 porción diaria en almuerzo o cena. Dilución 50 gr en 200 cc de agua hervida tibia , producto instantáneo.

- 4 variedades: Lentejas, Arvejas, Espárragos, Verduras.

- Aportes: Energía: 1 kcal/ml, 400 kcal / 100 g. P% 13, G% 25, CHO% 62, fibra 5.0 gr/100 gr, fortificado con vit A, D, E, C, complejo B, P, Mg, Fe, Zn, Ca.

Bebida Láctea Años Dorados : Producto en polvo para preparar bebida láctea con base en leche y cereales, fortificada con vitaminas y minerales, reducida en lactosa, baja en grasa total y en sodio.

Se sugiere el consumo de 1 porción diaria en desayuno u once . Dilución 25 gr en 200 cc, de agua hervida tibia, producto instantáneo.

- Aportes: Energía: 406 kcal / 100 g. P 18 %, G 10% , CHO 62% , fibra 5.0 gr/100 gr, fortificado con vit A, D, E, C, complejo B, P, Mg, Fe, Zn, Ca.

